

卓球台設置！！

長坂総合体育倉庫よりリハビリ室に卓球台をいただきました。



車イス用の台
もあります

卓球は、多くの高齢者が体験したことがあるスポーツ

リハビリに取り入れ、いきいきと



昔を思い出して
楽しいよ～



卓球をすることで…左右前後の立位バランス訓練に
車イスのままでも、上肢の運動に
食事が美味しく食べられるように

元気になるための効果が期待できます